

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Лаврентюк

## МЕНЮ

" " 20 г.

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                          | выход         | цена            | ккал   |
|------------------------------------------|---------------|-----------------|--------|
| 1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 1200          | 57,40р.         | 249,60 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130           | 5,00р.          | 68,90  |
| 3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 110           | 10,10р.         | 74,80  |
| 4. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 6,50р.          | 64,80  |
| 5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200         | 26,00р.         | 110,50 |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>105,00р.</b> |        |
| энергетическая ценность итого за завтрак |               | ккал            | 568,60 |

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                             |               |                |        |
|---------------------------------------------|---------------|----------------|--------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 1250          | 12,80р.        | 158,40 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ               | 1150          | 13,50р.        | 242,40 |
| 4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ                           | 190           | 30,70р.        | 254,10 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 225           | 6,00р.         | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 1200          | 9,00р.         | 50,30  |
|                                             | <b>итого:</b> | <b>72,00р.</b> |        |
| энергетическая ценность итого за обед       |               | ккал           | 820,10 |

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                          | выход         | цена            | ккал   |
|------------------------------------------|---------------|-----------------|--------|
| 1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 1285          | 77,30р.         | 276,50 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150           | 6,00р.          | 114,90 |
| 3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 115           | 15,20р.         | 112,20 |
| 5. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 6,50р.          | 64,80  |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>105,00р.</b> |        |
| энергетическая ценность итого за завтрак |               | ккал            | 568,40 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                               |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-------|--------|--------|
| МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак      |       | ккал   | 678,90 |

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                             | выход         | цена           | ккал   |
|---------------------------------------------|---------------|----------------|--------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 1280          | 12,80р.        | 177,40 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ               | 1180          | 13,50р.        | 290,90 |
| 4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ                           | 250           | 30,70р.        | 282,50 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 225           | 6,00р.         | 114,90 |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 1200          | 9,00р.         | 50,30  |
|                                             | <b>итого:</b> | <b>72,00р.</b> |        |
| энергетическая ценность итого за обед       |               | ккал           | 916,00 |

Готово: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



## МЕНЮ

13.05

2025 г.

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                          | выход         | цена            | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ          | 1150          | 51,80р.         | 201,10        |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ                         | 190           | 15,70р.         | 77,60         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 6,50р.          | 64,80         |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130           | 5,00р.          | 68,90         |
| 5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200         | 26,00р.         | 110,50        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>105,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                 | <b>522,90</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                       | выход         | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП С КЛЕЦКАМИ                     | 1250          | 20,30р.        | 221,50        |
| 2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                      | 1250          | 36,70р.        | 415,20        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150           | 6,00р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200          | 9,00р.         | 50,30         |
|                                       | <b>итого:</b> | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал          |                | <b>801,90</b> |

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                          | выход         | цена            | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ          | 1200          | 74,90р.         | 230,30        |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ                         | 1000          | 17,60р.         | 155,20        |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 6,50р.          | 64,80         |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150           | 6,00р.          | 114,90        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>105,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                 | <b>565,20</b> |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>675,70</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                       | выход         | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. СУП С КЛЕЦКАМИ                     | 1280          | 20,30р.        | 219,80        |
| 2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                      | 1280          | 36,70р.        | 496,00        |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 225           | 6,00р.         | 114,90        |
| 5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200          | 9,00р.         | 50,30         |
|                                       | <b>итого:</b> | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал          |                | <b>881,00</b> |

Повар

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Утверждаю:



"14" 05 2025 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                                    | выход | цена            | ккалл         |
|----------------------------------------------------|-------|-----------------|---------------|
| 1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ | 1180  | 67,50р.         | 243,20        |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 1200  | 6,50р.          | 64,80         |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 130   | 5,00р.          | 68,90         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ                    | 1/200 | 26,00р.         | 110,50        |
| <b>итого:</b>                                      |       | <b>105,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак           | ккал  |                 | <b>487,40</b> |

### ОБЕД

**дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                       | выход | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК                         | 1250  | 16,80р.        | 165,80        |
| 2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)            | 1150  | 13,50р.        | 259,00        |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ             | 190   | 26,70р.        | 229,80        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 9,00р.         | 50,30         |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 6,00р.         | 114,90        |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>819,80</b> |

### ЗАВТРАК

**дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                                    | выход | цена            | ккалл         |
|----------------------------------------------------|-------|-----------------|---------------|
| 1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ | 1285  | 77,30р.         | 276,50        |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 1200  | 6,50р.          | 64,80         |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 150   | 6,00р.          | 114,90        |
| 4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 115   | 15,20р.         | 112,20        |
| <b>итого:</b>                                      |       | <b>105,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак           | ккал  |                 | <b>568,40</b> |

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>678,90</b> |

### ОБЕД

**дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                       | выход | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СВЕКОЛЬНИК                         | 1280  | 16,80р.        | 185,70        |
| 2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)            | 1180  | 13,50р.        | 311,00        |
| 3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ             | 1100  | 26,70р.        | 255,20        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 9,00р.         | 50,30         |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 6,00р.         | 114,90        |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>917,10</b> |

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:



## МЕНЮ

" 15. 05 2023 г.

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                          | выход         | цена            | ккалл         |
|------------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|
| 1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                    | 1200          | 66,50р.         | 248,9         |
| 3. БАТОН                                 | 130           | 6,00р.          | 78,60         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 6,50р.          | 64,80         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200         | 26,00р.         | 110,50        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>105,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                 | <b>502,80</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                       | выход         | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. РАССОЛЬНИК                         | 1250          | 19,20р.        | 155,10        |
| 2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                | 1200          | 37,80р.        | 412,80        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150           | 6,00р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200          | 9,00р.         | 50,30         |
|                                       | <b>итого:</b> | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал          |                | <b>733,10</b> |

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                          | выход         | цена            | ккалл        |
|------------------------------------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                    | 1285          | 75,30р.         | 368,3        |
| 3. БАТОН                                 | 150           | 8,00р.          | 131,00       |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 6,50р.          | 64,80        |
| 4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 115           | 15,20р.         | 112,20       |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>105,00р.</b> |              |
| энергетическая ценность итого за завтрак |               |                 | <b>676,3</b> |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>786,80</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                       | выход         | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. РАССОЛЬНИК                         | 1280          | 19,20р.        | 174,10        |
| 2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                | 1280          | 37,80р.        | 578,00        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150           | 6,00р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200          | 9,00р.         | 50,30         |
|                                       | <b>итого:</b> | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал          |                | <b>917,30</b> |

Повар



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

МЕНЮ

"16" 05 2018 г.

Утверждаю



### ЗАВТРАК

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

|                                          | выход | цена            | ккалл         |
|------------------------------------------|-------|-----------------|---------------|
| 1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ                   | 1150  | 67,50р.         | 337,9         |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200  | 6,50р.          | 64,80         |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130   | 5,00р.          | 68,90         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200 | 26,00р.         | 110,50        |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>105,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал  |                 | <b>582,10</b> |

### ОБЕД

*дети льготной категории (7-11 лет)*

|                                       | выход | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СУП ПОЛЕВОЙ                        | 1250  | 16,80р.        | 167,90        |
| 2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 1150  | 13,50р.        | 206,00        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                       | 190   | 26,70р.        | 207,40        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 9,00р.         | 50,30         |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 6,00р.         | 114,90        |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>746,50</b> |

### ЗАВТРАК

*дети льготной категории (12-18 лет)*

|                                          | выход | цена            | ккалл         |
|------------------------------------------|-------|-----------------|---------------|
| 1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ                   | 1300  | 92,50р.         | 376,5         |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200  | 6,50р.          | 64,80         |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150   | 6,00р.          | 114,90        |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>105,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак |       |                 | <b>556,20</b> |

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>666,70</b> |

### ОБЕД

*дети льготной категории (12-18 лет)*

|                                       | выход | цена           | ккалл         |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. СУП ПОЛЕВОЙ                        | 1280  | 16,80р.        | 188,10        |
| 2. КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 1180  | 13,50р.        | 247,20        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                       | 1100  | 26,70р.        | 230,10        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 9,00р.         | 50,30         |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 6,00р.         | 114,90        |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>72,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>830,60</b> |

Повар